

CENTRO SPORTIVO **orangym**[®]

P-SEI - GESTIONE IMPIANTI E ATTIVITA' SPORTIVE

Per ciascuna prescrizione indicata dalle Linee di indirizzo per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative redatta dalla Conferenza delle regioni e delle province autonome si è stabilito di indicare l'attuazione pratica in ciascuna delle strutture gestite dalla società P-sei sas.

In linea generale, all'interno di ciascun sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:

1. lavarsi le mani frequentemente, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti
2. mantenere la distanza interpersonale di 1 metro sia per gli utenti che per gli operatori sportivi
3. mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio

Tutti gli operatori e gli utenti sono tenuti a:

1. non toccarsi mani occhi, naso e bocca con le mani
2. starnutire e/o tossire in un fazzoletto o, in mancanza di questo, starnutire nella piega del gomito
3. evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri i propri indumenti, e riporli negli zaini o borse anche prima di inserirli negli appositi armadietti
4. bere sempre da bicchieri monouso o borracce personalizzate
5. gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati

In aggiunta, coloro che praticano l'attività sportiva, hanno l'obbligo di:

1. disinfettare i propri effetti personali (borracce, attrezzi) e di non dividerli
2. arrivare nel sito, per quanto possibile, già vestiti adeguatamente all'attività che andranno a svolgere, e nel caso di necessità utilizzare gli spazi comuni per cambiarsi riponendo gli indumenti nei propri zaini o borse.
3. Non toccare oggetti e segnaletica fissa

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

1. Verranno messi a disposizione contenitori dedicati alla raccolta di rifiuti potenzialmente infetti
2. E' vietato lo scambio tra operatori sportivi e personale presente nel sito sportivo di dispositivi e attrezzi sportivi
3. Gli operatori sportivi e il personale sono tenuti a indossare sempre la mascherina quando si trovano all'interno delle strutture (ad eccezione degli spazi outdoor)



**PALESTRA DEL CENTRO SPORTIVO ORANGYM – VIA MARIO TACCA 119/A
RIPORTIAMO DI SEGUITO LE BUONE PRATICHE MESSE IN ATTO.**

Le presenti indicazioni si applicano a enti locali e soggetti pubblici e privati titolari di palestre, comprese le attività fisiche con modalità a corsi (senza contatto fisico interpersonale).

▪ *Predisporre una adeguata informazione sulle misure di prevenzione. I frequentatori devono rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dagli istruttori e assistenti ai bagnanti. Il gestore dovrà prevedere opportuna segnaletica, incentivando la divulgazione dei messaggi attraverso monitor e/o maxi-schermi, per facilitare la gestione dei flussi e la sensibilizzazione riguardo i comportamenti, mediante adeguata segnaletica.*

E' STATA PREDISPOSTA APPOSITA SEGNALETICA CHE VERRA' AFFISSA ALL'INTERNO DELLE STRUTTURE, A PARTIRE DALLA HALL DI INGRESSO, LUNGO IL PERCORSO DI ACCESSO AGLI SPOGLIATOI, ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI, NELLE SALE CORSI , NELLA SALA ATTREZZI E NEI LOCALI DOCCE E SERVIZI IGIENICI.

IL PERSONALE ADEGUATAMENTE FORMATO, FORNIRA' INDICAZIONI AGLI UTENTI E LI SENSIBILIZZERA' AL RISPETTO DELLE NORME INDICATE DI SEGUITO.

LA NORMATIVA, LE LINEE GUIDA E L'ORGANIZZAZIONE INTERNA VERRANNO ANCHE DIFFUSE A MEZZO DI CANALI SOCIAL (INSTAGRAM, FACEBOOK, WHATSAPP) E CON PUBBLICAZIONE SUL SITO ISTITUZIONALE WWW.ORANGYM.IT

▪ *Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.*

SI E' STABILITO DI NON PROCEDERE ALLA MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA DEGLI UTENTI CHE ACCEDONO ALLA STRUTTURA, PER NON CREARE BLOCCHI AL NORMALE FLUSSO IN ENTRATA CHE POTREBBERO CREARE INUTILI ASSEMBRAMENTI.

CI SI RISERVA IN OGNI CASO DI INTRODURRE QUESTA MISURA NEL CASO LO SI RITENESSE NECESSARIO

▪ *Divieto di manifestazioni, eventi, feste e intrattenimenti.*

E' SOSPESA L'ORGANIZZAZIONE DI MANIFESTAZIONI, EVENTI, FESTE E INTRATTENIMENTI FINO A DATA DA DESTINARSI

CENTRO SPORTIVO **orangym**[®]

▪ *Redigere un programma delle attività il più possibile pianificato in modo da dissuadere eventuali condizioni di aggregazioni e da regolamentare i flussi degli spazi di attesa e nelle varie aree per favorire il rispetto del distanziamento sociale di almeno 1 metro, ad eccezione delle persone che in base alle disposizioni vigenti non siano soggette al distanziamento interpersonale; detto ultimo aspetto afferisce alla responsabilità individuale. Se possibile prevedere percorsi divisi per l'ingresso e l'uscita.*

TUTTE LE ATTIVITA' VENGONO RIPIANIFICATE NELL'OTTICA DI CONTINGENTARE GLI ACCESSI ED EVITARE GLI ASSEMBRAMENTI NEGLI SPOGLIATOI, COSÌ COME NEI CORRIDOIO E NELLE ZONE DI ATTESA.

L'ACCESSO ALLA STRUTTURA E' CONCESSO IN MODO ESCLUSIVO A CHI DEVE SVOLGERE L'ATTIVITA' E IN TEMPI RISTRETTI RISPETTO ALL'INIZIO DELLA STESSA.

GLI OPERATORI SPORTIVI E IL PERSONALE ACCEDERANNO ALLA STRUTTURA SOLO NEL CASO DEBBANO PRESTARE IL LORO SERVIZIO ED EVITERANNO TASSATIVAMENTE ASSEMBRAMENTI CON COLLEGHI ANCHE NEGLI SPOGLIATOI, SALE RIUNIONI E SPAZI COMUNI.

VERRANNO RESI DISPONIBILI DUE VARCHI (PORTE A VETRI) DA UTILIZZARE IN MANIERA DISTINTA PER L'INGRESSO E PER L'USCITA.

NON E' POSSIBILE SOSTARE NELLA HALL DI INGRESSO, VERRANNO A QUESTO SCOPO ELIMINATE LE PANCHE DELLA ZONA DI ATTESA.

TUTTE LE PERSONE CHE ACCEDONO A QUALSIASI TITOLO ALLA STRUTTURA DEVONO MANTENERE IL DISTANZIAMENTO SOCIALE DI 1 METRO, SALVO COLORO CHE IN BASE ALLE DISPOSIZIONI VIGENTI NON SIANO SOGGETTE AL DISTANZIAMENTO INTERPERSONALE (FAMILIARI/ ACCOMPAGNATORI DI MINORI O DISABILI). PER I BAMBINI SARANNO GLI ACCOMPAGNATORI A DOVER VERIFICARE IL RISPETTO DEL DISTANZIAMENTO.

GLI UTENTI DEVONO INDOSSARE LA MASCHERINA AL MOMENTO DELL'ACCESSO ALLA STRUTTURA, MASCHERINA CHE POTRANNO TOGLIERE SOLO ALL'ACCESSO ALLE SALE CORSI E ALLA SALA ATTREZZI. NEGLI SPOGLIATOI E' OBBLIGATORIO TENERE LA MASCHERINA MENTRE CI SI CAMBIA.

LA PERMANENZA NEGLI SPOGLIATOI DEVE ESSERE RIDOTTA QUANTO PIU' POSSIBILE (MAX 15 MINUTI)

▪ *Privilegiare l'accesso agli impianti tramite prenotazione e mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.*

VIENE INTRODOLTA LA PRENOTAZIONE PER TUTTE LE ATTIVITA' DI CORSI FITNESS CON I SEGUENTI NUMERI MASSIMI:



CENTRO SPORTIVO **orangym**[®]

SALA CORSI 130 MQ:

- **ATTIVITA' AD ALTA INTESITA' MAX 14 PERSONE PER LEZIONE (ESCLUSO ISTRUTTORE)**
- **ATTIVITA' A BASSA INTENSITA' MAX 18 PERONE PER LEZIONE (ESCLUSO ISTRUTTORE)**

SALA SPINNING 70 MQ:

- **SPINNING MAX 8 PERSONE PER LEZIONE (ESCLUSO ISTRUTTORE)**

SALA CORSI 60 MQ:

- **ATTIVITA' A BASSA INTENSITA' MAX 8 PERONE (ESCLUSO ISTRUTTORE)**

IL REGISTRO PRESENZE E' GIA' ATTIVO TRAMITE IL SISTEMA DI CONTROLLO ACCESSI DEL GESTIONALE SPORTRICK

▪ *Organizzare gli spazi e le attività nelle aree spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere).*

ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI E' OBBLIGATORIO TENERE LA MASCHERINA E MANTENERE LA DISTANZA DI 1 METRO.

VERRANNO LASCIATI A DISPOSIZIONE GLI ARMADIETTI IN NUMERO RIDOTTO E IN MODO ALTERNATO COSÌ DA EVITARE CONTATTI FRA LE PERSONE.

LE DOCCE E I PHON VERRANNO RESI DISPONIBILI IN MODO ALTERNATO PER LO STESSO MOTIVO

▪ Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.

SARANNO DISPONIBILI ARMADIETTI SUFFICIENTI PER L'USO INDIVIDUALE DEGLI STESSI.

IN ESSI VANNO RIPOSTE BORSE E ZAINI CHIUSI CON GLI INDUMENTI ALL'INTERNO.

NELLA ZONA RECEPTION E PRESSO LA POSTAZIONE ISTRUTTORI IN SALA ATTREZZI VERRANNO MESSI A DISPOSIZIONE SACCHETTI MONOUSO PER RIPORRE EVENTUALI EFFETTI PERSONALI (AD ES SCARPE) NEGLI ARMADIETTI.



CENTRO SPORTIVO **orangym**[®]

▪ *Dotare l'impianto/struttura di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili all'entrata, prevedendo l'obbligo di frizionarsi le mani già in entrata. Altresì prevedere i dispenser nelle aree di frequente transito, nell'area solarium o in aree strategiche in modo da favorire da parte dei frequentatori l'igiene delle mani*

SARANNO DISPONIBILI DISPENSER CON SOLUZIONI IDROALCOLICHE PER L'IGIENE DELLE MANI CON L'INDICAZIONE DELL'OBBLIGO DELL'UTILIZZO PRESSO LA RECEPTION, LA POSTAZIONE ISTRUTTORI IN SALA ATTREZZI, DISTRIBUITI NELLE ZONE DI TRANSITO DELLE SALE E ALL'INGRESSO DI CIASCUNO SPOGLIATOIO.

▪ *Regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza: o almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica, o almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).*

L'ACCESSO AGLI SPOGLIATOI, ALLE SALE CORSI, ALLA SALA ATTREZZI E ALL'AREA OUTDOOR (DOVE VERRANNO PROPOSTI PIU' CORSI NEL PERIODO ESTIVO VERRA' OPPORTUNAMENTE STUDIATO IN MODO TALE DA EVITARE FLUSSI INCROCIATI FRA GLI UTENTI IN ENTRATA E IN USCITA.

PARTE DEGLI ATTREZZI PRESENTI NELLA SALA PRINCIPALE FINO AL PERIODO PRECOVID SONO STATI SPOSTATI NELLA SALA CORSI ATTIGUA, MENTRE GLI ATTREZZI RIMASTI STATI POSIZIONATI IN MODO TALE CHE GLI UTENTI CHE UTILIZZANO LE MACCHINE MANTENGANO UNA DISTANZA DI 2 METRI DURANTE L'ATTIVITA' FISICA (QUALSIASI SIA L'INTENSITA' DELLA STESSA).

L'ACCESSO ALLA SALA ATTREZZI (315 MQ) SARÀ LIMITATO A UN MAX DI 40 PERSONE CONTEMPORANEAMENTE PER GARANTIRE LA DISTANZA DI SICUREZZA SIA A RIPOSO CHE DURANTE L'ATTIVITA' FISICA.

▪ *Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, il responsabile della struttura assicura la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati.*

GLI UTENTI DOVRANNO OBBLIGATORIAMENTE USARE ASCIUGAMANI DA PORRE SULLE SEDUTE DEGLI ATTREZZI E DOVRANNO IGIENIZZARE CON APPOSITI DETERGENTI BIOCIDI (A BASE ALCOLICA) LE PARTI CHE SONO STATE A CONTATTO CON LE MANI AL TERMINE DELL'UTILIZZO DELL'ATTREZZO STESSO.

NEL CASO QUESTO NON AVVENISSE L'OPERATORE PRESENTE IN SALA SI OCCUPERA' PERSONALMENTE DELLA DISINFEZIONE DELLA MACCHINA DOPO CIASCUN UTILIZZO

CENTRO SPORTIVO **orangym**[®]

- *Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati.*

NON ESISTONO MACCHINE CHE NON POSSANO ESSERE DISINFETTATE

- *Garantire la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente, di attrezzi e macchine (anche più volte al giorno ad esempio tra un turno di accesso e l'altro), e comunque la disinfezione di spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata.*

PRIMA DELLA RIAPERTURA VERRA' EFFETTUATA UN COMPLETA IGIENIZZAZIONE DI TUTTO L'IMPIANTO DA PARTE DI UNA DITTA SPECIALIZZATA.

ALLA RIPRESA DELLE ATTIVITA' NEL CORSO DELLA GIORNATA VERRANNO SVOLTI FREQUENTI INTERVENTI DI IGIENIZZAZIONE DEGLI ARREDI E DELLE ATTREZZATURE PRESENTI NELLE SALE E NEGLI SPOGLIATOI PER MANO DEL PERSONALE CON DETERGENTI APPOSITI (BIOCIDI, A BASE DI ALCOOL)

QUOTIDIANAMENTE PRIMA DELL'APERTURA LA DITTA SPECIALIZZATA DI CUI SOPRA EFFETTUERA' LA SANIFICAZIONE DI TUTTI GLI AMBIENTI COMUNI, DEGLI SPOGLIATOI, DELLE DOCCE, DEI SERVIZI IGIENICI, DEGLI ARREDI.

- *Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.*

VERRANNO APPOSTI CARTELLI CHE RICORDANO DI NON CONDIVIDERE BORRACCE, BICCHIERI E BOTTIGLIE E NON SCAMBIARE CON ALTRI UTENTI OGGETTI QUALI ASCIUGAMANI, ACCAPPATOI O ALTRO NEGLI SPOGLIATOI E NELLE SALE.

- *Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.*

TALE PRESCRIZIONE E' GIA' IN VIGORE NELL'IMPIANTO.

- *Per quanto riguarda il microclima, è fondamentale verificare le caratteristiche di aerazione dei locali e degli impianti di ventilazione e la successiva messa in atto in condizioni di mantenimento di adeguati ricambi e qualità dell'aria indoor.*

VERRA' GARANTITO PERIODICAMENTE L'AERAZIONE NATURALE NELL'ARCO DELLA GIORNATA NELLA SALA ATTREZZI IN TUTTE LE SALE CORSI E NEGLI SPOGLIATOI IN QUANTO TUTTI GLI AMBIENTI SONO DOTATI DI APERTURE VERSO L'ESTERNO.

SI PRECISA CHE L'IMPIANTO DI AERAZIONE E' STATO ATTREZZATO DI PACCHI FILTRANTI EFFICIENTI E COLLAUDATO AL MOMENTO DELLA MESSA IN FUNZIONE DELLO STESSO A SETTEMBRE 2019



CENTRO SPORTIVO **orangym**[®]

L'ACCENSIONE DELL'IMPIANTO DI ARAZIONE AVVERRA' UN'ORA PRIMA DE L'ACCESSO DA PARTE DEL PUBBLICO; LO SPEGNIMENTO AVVERRA' UN'ORA DOPO IL TERMINE DELLE ATTIVITA'.

NELLO SPOGLIATOIO ISTRUTTORI E NEI CORRIDOI ESSENDO PRIVI DI FINESTRE IL SISTEMA DI ARAZIONE FORZATA VERRA' MANTENUTO IN FUNZIONE PER L'INTERO ORARIO DI APERTURA DELL'IMPIANTO;

LA FUNZIONE RICIRCOLO DELL'ARIA NON VERRA' UTILIZZATA IN NESSUN AMBIENTE

LE PRESE E LE GRIGLIE DI VENTILAZIONE VERRANNO PULITE CON PANNI PULITI IN MICROFIBRA INUMIDITI CON DETERGENTI APPOSITI DALLA DITTA SPECIALIZZATA CHE SI OCCUPA DELLE PULIZIE

NESSUN PRODOTTO PER LA PULIZIA DETERGENTI O DISINFETTANTI SPRAY VERRA' UTILIZZATO DIRETTAMENTE SUI FILTRI PER NON INALARE SOSTANZE INQUINANTI, DURANTE IL FUNZIONAMENTO.

