

CENTRO SPORTIVO **orangym**[®]

P-SEI - GESTIONE IMPIANTI E ATTIVITA' SPORTIVE

Per ciascuna prescrizione indicata dalle Linee di indirizzo per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative redatta dalla Conferenza delle regioni e delle province autonome si è stabilito di indicare l'attuazione pratica in ciascuna delle strutture gestite dalla società P-sei sas.

In linea generale, all'interno di ciascun sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:

- 1. lavarsi le mani frequentemente, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti*
- 2. mantenere la distanza interpersonale di 1 metro sia per gli utenti che per gli operatori sportivi*
- 3. mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio*

Tutti gli operatori e gli utenti sono tenuti a:

- 1. non toccarsi mani occhi, naso e bocca con le mani*
- 2. starnutire e/o tossire in un fazzoletto o, in mancanza di questo, starnutire nella piega del gomito*
- 3. evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri i propri indumenti, e riporli negli zaini o borse anche prima di inserirli negli appositi armadietti*
- 4. bere sempre da bicchieri monouso o borracce personalizzate*
- 5. gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati*

In aggiunta, coloro che praticano l'attività sportiva, hanno l'obbligo di:

- 1. disinfettare i propri effetti personali (borracce, attrezzi) e di non dividerli*
- 2. arrivare nel sito, per quanto possibile, già vestiti adeguatamente all'attività che andranno a svolgere, e nel caso di necessità utilizzare gli spazi comuni per cambiarsi riponendo gli indumenti nei propri zaini o borse.*
- 3. Non toccare oggetti e segnaletica fissa*

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

- 1. Verranno messi a disposizione contenitori dedicati alla raccolta di rifiuti potenzialmente infetti*
- 2. E' vietato lo scambio tra operatori sportivi e personale presente nel sito sportivo di dispositivi e attrezzi sportivi*
- 3. Gli operatori sportivi e il personale sono tenuti a indossare sempre la mascherina quando si trovano all'interno delle strutture (ad eccezione degli spazi outdoor)*



CENTRO SPORTIVO **orangym**[®]

**PISCINA DEL CENTRO SPORTIVO ORANGYM – VIA MARIO TACCA 119/A
RIPORTIAMO DI SEGUITO LE BUONE PRATICHE MESSE IN ATTO.**

▪ *Predisporre una adeguata informazione sulle misure di prevenzione. I frequentatori devono rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dagli istruttori e assistenti ai bagnanti. Il gestore dovrà prevedere opportuna segnaletica, incentivando la divulgazione dei messaggi attraverso monitor e/o maxi-schermi, per facilitare la gestione dei flussi e la sensibilizzazione riguardo i comportamenti, mediante adeguata segnaletica.*

E' STATA PREDISPOSTA APPOSITA SEGNALETICA CHE VERRA' AFFISSA ALL'INTERNO DELLE STRUTTURE, A PARTIRE DALLA HALL DI INGRESSO, LUNGO IL PERCORSO DI ACCESSO AGLI SPOGLIATOI, ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI, SUL PIANO VASCA, NEI LOCALI DOCCE E SERVIZI IGIENICI.

IL PERSONALE ADEGUATAMENTE FORMATO, FORNIRA' INDICAZIONI AGLI UTENTI E LI SENSIBILIZZERA' AL RISPETTO DELLE NORME INDICATE DI SEGUITO.

LA NORMATIVA, LE LINEE GUIDA E L'ORGANIZZAZIONE INTERNA VERRANNO ANCHE DIFFUSE A MEZZO DI CANALI SOCIAL (INSTAGRAM, FACEBOOK, WHATSAPP) E CON PUBBLICAZIONE SUL SITO ISTITUZIONALE WWW.ORANGYM.IT

▪ *Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.*

SI E' STABILITO DI NON PROCEDERE ALLA MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA DEGLI UTENTI CHE ACCEDONO ALLA STRUTTURA, PER NON CREARE BLOCCHI AL NORMALE FLUSSO IN ENTRATA CHE POTREBBERO CREARE INUTILI ASSEMBRAMENTI.

CI SI RISERVA IN OGNI CASO DI INTRODURRE QUESTA MISURA NEL CASO LO SI RITENESSE NECESSARIO

▪ *Divieto di manifestazioni, eventi, feste e intrattenimenti.*

E' SOSPESA L'ORGANIZZAZIONE DI MANIFESTAZIONI, EVENTI, FESTE E INTRATTENIMENTI FINO A DATA DA DESTINARSI

▪ *Redigere un programma delle attività il più possibile pianificato in modo da dissuadere eventuali condizioni di aggregazioni e da regolamentare i flussi degli spazi di attesa e nelle varie aree per favorire il rispetto del distanziamento sociale di almeno 1 metro, ad eccezione delle persone che in base alle disposizioni vigenti non siano soggette al distanziamento interpersonale; detto ultimo aspetto afferisce alla responsabilità individuale. Se possibile prevedere percorsi divisi per l'ingresso e l'uscita.*



CENTRO SPORTIVO **orangym**[®]

TUTTE LE ATTIVITA' VENGONO RIPIANIFICATE NELL'OTTICA DI CONTINGENTARE GLI ACCESSI ED EVITARE GLI ASSEMBRAMENTI NEGLI SPOGLIATOI, COSÌ COME SUL PIANO VASCA.

L'ACCESSO ALLA STRUTTURA E' CONCESSO IN MODO ESCLUSIVO A CHI DEVE SVOLGERE L'ATTIVITA' E IN TEMPI RISTRETTI RISPETTO ALL'INIZIO DELLA STESSA.

GLI OPERATORI SPORTIVI E IL PERSONALE ACCEDERANNO ALLA STRUTTURA SOLO NEL CASO DEBBANO PRESTARE IL LORO SERVIZIO ED EVITERANNO TASSATIVAMENTE ASSEMBRAMENTI CON COLLEGHI ANCHE NEGLI SPOGLIATOI, SALE RIUNIONI E SPAZI COMUNI.

VERRANNO RESI DISPONIBILI DUE VARCHI (PORTE A VETRI) DA UTILIZZARE IN MANIERA DISTINTA PER L'INGRESSO E PER L'USCITA.

NON E' POSSIBILE SOSTARE NELLA HALL DI INGRESSO, VERRANNO A QUESTO SCOPO ELIMINATE LE PANCHE DELLA ZONA DI ATTESA.

TUTTE LE PERSONE CHE ACCEDONO A QUALSIASI TITOLO ALLA STRUTTURA DEVONO MANTENERE IL DISTANZIAMENTO SOCIALE DI 1 METRO, SALVO COLORO CHE IN BASE ALLE DISPOSIZIONI VIGENTI NON SIANO SOGGETTE AL DISTANZIAMENTO INTERPERSONALE (FAMILIARI/ ACCOMPAGNATORI DI MINORI O DISABILI). PER I BAMBINI SARANNO GLI ACCOMPAGNATORI A DOVER VERIFICARE IL RISPETTO DEL DISTANZIAMENTO.

GLI UTENTI DEVONO INDOSSARE LA MASCHERINA AL MOMENTO DELL'ACCESSO ALLA STRUTTURA, MASCHERINA CHE POTRANNO TOGLIERE SOLO ALL'ACCESSO SUL PIANO VASCA. NEGLI SPOGLIATOI E' OBBLIGATORIO TENERE LA MASCHERINA MENTRE CI SI CAMBIA.

LA PERMANENZA NEGLI SPOGLIATOI DEVE ESSERE RIDOTTA QUANTO PIU' POSSIBILE (MAX 15 MINUTI)

• Privilegiare l'accesso agli impianti tramite prenotazione e mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.

VIENE INTRODOTTA LA PRENOTAZIONE PER TUTTE LE ATTIVITA' DI ACQUAFITNESS (max 14 persone), MENTRE PER I CORSI DI NUOTO QUESTA MODALITA' E' SEMPRE STATA ATTIVA.

PER IL NUOTO LIBERO SARA' POSSIBILE ACCEDERE FINO A UN LIMITE MASSIMO DI 7 PERSONE PER CORSIA.

IL REGISTRO PRESENZE E' GIA' ATTIVO TRAMITE IL SISTEMA DI CONTROLLO ACCESSI DEL GESTIONALE SPORTRICK



CENTRO SPORTIVO **orangym**[®]

▪ *Organizzare gli spazi e le attività nelle aree spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere).*

ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI E' OBBLIGATORIO TENERE LA MASCHERINA E MANTENERE LA DISTANZA DI 1 METRO.

VERRANNO LASCIATI A DISPOSIZIONE GLI ARMADIETTI IN NUMERO RIDOTTO E IN MODO ALTERNATO COSÌ DA EVITARE CONTATTI FRA LE PERSONE.

LE DOCCE E I PHON VERRANNO RESI DISPONIBILI IN MODO ALTERNATO PER LO STESSO MOTIVO

▪ Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.

SARANNO DISPONIBILI ARMADIETTI SUFFICIENTI PER L'USO INDIVIDUALE DEGLI STESSI.

IN ESSI VANNO RIPOSTE BORSE E ZAINI CHIUSI CON GLI INDUMENTI ALL'INTERNO.

NELLA ZONA RECEPTION VERRANNO MESSI A DISPOSIZIONE SACCHETTI MONOUSO PER RIPORRE EVENTUALI EFFETTI PERSONALI (AD ES SCARPE) NEGLI ARMADIETTI.

▪ *Dotare l'impianto/struttura di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili all'entrata, prevedendo l'obbligo di frizionarsi le mani già in entrata. Altresì prevedere i dispenser nelle aree di frequente transito, nell'area solarium o in aree strategiche in modo da favorire da parte dei frequentatori l'igiene delle mani*

SARANNO DISPONIBILI DISPENSER CON SOLUZIONI IDROALCOLICHE PER L'IGIENE DELLE MANI CON L'INDICAZIONE DELL'OBBLIGO DELL'UTILIZZO PRESSO LA RECEPTION E ALL'INGRESSO DI CIASCUNO SPOGLIATOIO.

▪ La densità di affollamento nelle aree solarium e verdi è calcolata con un indice di non meno di 7 mq di superficie di calpestio a persona. La densità di affollamento in vasca è calcolata con un indice di 7 mq di superficie di acqua a persona. Il gestore pertanto è tenuto, in ragione delle aree a disposizioni, a calcolare e a gestire le entrate dei frequentatori nell'impianto.

SUL PIANO VASCA (MQ 300) L'ACCESSO E' LIMITATO A UN MASSIMO DI 42 PERSONE.



CENTRO SPORTIVO **orangym**[®]

SUL PIANO VASCA E' OBBLIGATORIO MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 1 METRO (CARTELLI APPLICATI NELLA ZONA RICORDERANNO QUESTO OBBLIGO).

IN VASCA GRANDE (MQ 312) POSSONO ACCEDERE CONTEMPORANEAMENTE 42 PERSONE (MAX 7 PER CIASCUNA CORSIA)

PER TUTTE LE ATTIVITA' VERRA' TENUTO CONTO DI QUESTA LIMITAZIONE

GLI ISTRUTTORI E GLI ASSISTENTI BAGNANTI MANTERRANNO CON UTENTI E ALLIEVI IL DISTANZIAMENTO SOCIALE E NEL DUBBIO QUESTA PRESCRIZIONE NON POSSA ESSERE RISPETTATA, TUTTI GLI OPERATORI INDOSSERANNO LA MASCHERINA A BORDO VASCA.

LA VASCA PICCOLA NON VERRA' ATTIVATA FINO A NUOVE DISPOSIZIONI

▪ Al fine di assicurare un livello di protezione dall'infezione assicurare l'efficacia della filiera dei trattamenti dell'acqua e il limite del parametro cloro attivo libero in vasca compreso tra 1,0 - 1,5 mg/l; cloro combinato \leq 0,40 mg/l; pH 6.5 – 7.5. Si fa presente che detti limiti devono rigorosamente essere assicurati in presenza di bagnanti. La frequenza dei controlli sul posto dei parametri di cui sopra è non meno di due ore. Dovranno tempestivamente essere adottate tutte le misure di correzione in caso di non conformità, come pure nell'approssimarsi del valore al limite tabellare.

I PARAMETRI INDICATI E LA FREQUENZA DI CONTROLLO SONO QUELLI GIA' IN USO

▪ Prima dell'apertura della vasca dovrà essere confermata l'idoneità dell'acqua alla balneazione a seguito dell'effettuazione delle analisi di tipo chimico e microbiologico dei parametri di cui alla tabella A dell'allegato 1 all'Accordo Stato Regioni e PP.AA. 16.01.2003, effettuate da apposito laboratorio. Le analisi di laboratorio dovranno essere ripetute durante tutta l'apertura della piscina al pubblico a cadenza mensile, salvo necessità sopraggiunte, anche a seguito di eventi occorsi in piscina, che possono prevedere una frequenza più ravvicinata.

UNA SOCIETA' SPECIALIZZATA NELL'ANALISI DELLE ACQUE PRELEVERA' UN CAMPIONE PRIMA DELLA APERTURA E A CADENZA MENSILE A PARTIRE DA 30 GIORNI SUCCESSIVI ALLA RIAPERTURA

▪ Si rammentano le consuete norme di sicurezza igienica in acqua di piscina: prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere ad una accurata doccia saponata su tutto il corpo; è obbligatorio l'uso della cuffia; è vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua; ai bambini molto piccoli far indossare i pannolini contenitivi.

VERRANNO APPOSTI CARTELLI CHE RICORDANO L'OBBLIGO DELLA DOCCIA SAPONATA PRIMA DELL'INGRESSO IN ACQUA.



CENTRO SPORTIVO **orangym**[®]

L'ASSISTENTE BAGNANTI VIGILERA' SULL'UTILIZZO DI CUFFIA, COSTUMI IDONEI PER RAGAZZI E ADULTI E COSTUMI CONTENITIVI PER BAMBINI PIU' PICCOLI.

TALI PRESCRIZIONI SONO GIA' OBBLIGATORIE NELL'IMPIANTO.

▪ *Regolare e frequente pulizia e disinfezione delle aree comuni, spogliatoi, cabine, docce, servizi igienici, cabine, attrezzature (sdraio, sedie, lettini, incluse attrezzature galleggianti, natanti etc.).*

PRIMA DELLA RIAPERTURA VERRA' EFFETTUATA UN COMPLETA IGIENIZZAZIONE DI TUTTO L'IMPIANTO DA PARTE DI UNA DITTA SPECIALIZZATA.

ALLA RIPRESA DELLE ATTIVITA' NEL CORSO DELLA GIORNATA VERRANNO SVOLTI FREQUENTI INTERVENTI DI IGIENIZZAZIONE DEGLI ARREDI E DELLE ATTREZZATURE PRESENTI SUL PIANO VASCA E NEGLI SPOGLIATOI PER MANO DEL PERSONALE DI VASCA CON DETERGENTI APOSSITI (BIOCIDI, A BASE DI ALCOOL)

QUOTIDIANAMENTE PRIMA DELL'APERTURA LA DITTA SPECIALIZZATA DI CUI SOPRA EFFETTUERA' LA SANIFICAZIONE DI TUTTI GLI AMBIENTI COMUNI, DEGLI SPOGLIATOI, DELLE DOCCE, DEI SERVIZI IGIENICI, DEGLI ARREDI.

▪ *Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi.*

QUALORA IN RELAZIONE ALL'ETA' DEI BAMBINI QUESTI NON NECESSITINO DELL'ACCOMPAGNAMENTO DEI GENITORI, SARA' IL PERSONALE DI VASCA A VIGILARE SUL COMPORTAMENTO DEGLI STESSI. NEL CASO NON SIANO IN GRADO DI RISPETTARE IL DISTANZIAMENTO E LE NORME IGIENICO COMPORTAMENTALI INDICATE VERRA' RICHIESTO L'INTERVENTO DEL GENITORE/ACCOMPAGNATORE OVE POSSIBILE.

▪ *Le vasche che non consentono il rispetto delle indicazioni suesposte per inefficacia dei trattamenti (es, piscine gonfiabili), mantenimento del disinfettante cloro attivo libero, o le distanze devono essere interdette all'uso. Pertanto si suggerisce particolare rigoroso monitoraggio nei confronti delle vasche per bambini.*

LA PISCINA DEDICATA ALL'ACQUATICITA' VIENE INTERDETTA ALL'USO PERCHE' NON CONSENTE IL MANTENIMENTO DELLE DISTANZE

▪ *Tutte le misure dovranno essere integrate nel documento di autocontrollo in un apposito allegato aggiuntivo dedicato al contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2.*

IL DOCUMENTO REDATTO VIENE ALLEGATO AL MANUALE DI AUTOCONTROLLO IN USO PRESSO LA PISCINA.

